

# 道北中学記録

【中学校女子】

2023/12/31

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会名	場所
100m	11"79 北海道中学記録	鈴木くるみ	上富良野中	2016/10/29	47. ジュニアオリンピック	神奈川日産スタジアム
200m	25"52	鈴木くるみ	上富良野中	2016/07/27	47. 北海道中学校	北見
400m	58"97	菊地 華恋	士別AC	2023/10/14	道北記録会第6戦	旭川花咲
800m	2' 17"2	塩崎 芳枝	中富良野中	1979/08/26	6. 全日本中学校	東京国立
1,500m	4' 32"64	鈴木 瑠夏	旭川神居東中	2019/07/27	50. 北海道中学校	旭川花咲
3,000m	9' 39"84	鈴木 瑠夏	旭川神居東中	2019/10/26	デイズスタイムトライアル第2戦	千歳
100mH(0.760m)	14"03	峯岸 美来	旭川神居東中	2022/08/21	49. 全日本中学校	福島とうほう・みんなのスタジアム
4X100mR(単)	49"38	村上 愛菜・加藤璃里香 小泉 雅・鈴木くるみ	上富良野中	2016/07/25	47. 北海道中学校	北見
4X100mR(クラブ)	52"36	細川 樹樹・菅 心海 竹内 美羽・牧野 一葉	旭川AC	2023/09/16	30. 北海道中学校新人	札幌厚別
4X100mR(混)	48"68	竹内菜由美・加藤璃里香 谷 依吹・鈴木くるみ	道北陸協	2016/07/10	29. 南部忠平記念	札幌厚別
走高跳	1m65	青木栄美花	旭川AC(旭川東光中)	2007/09/17	17. 旭川ジュニア	旭川花咲
走幅跳	5m42	河上 篤美	音威子府中	1982/08/08	13. 北海道中学校	江別飛鳥山
砲丸投(2.721kg)	13m92	加納 弥生	富良野東中	2017/07/30	48. 北海道中学校	帯広
四種競技	2,388点	中西 麻実	旭川緑が丘中	2016/07/25-26	47. 北海道中学校	北見
	100mH-16"60(0.5)・走高跳-1m52・砲丸投-10m36・200m-29"07(0.0)					

## 道北中学最高記録

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会名	場所
60m(室内)	7"94	加藤璃里香	上富良野中	2017/02/04	2017日本ジュニア室内大阪大会	大阪城ホール
100m-1年	12"92	猪股 結菜	旭川神居東中	2021/08/07	道北記録会第4戦	旭川花咲
100m-2年	12"25	鈴木くるみ	上富良野中	2015/07/29	46. 北海道中学校	室蘭
150m(未公認種目)	18"78	丸山 心優	旭川緑が丘中	2022/08/07	41. 道北ジュニア	士別
300m	42"14	菊地 華恋	士別AC	2023/09/03	25. 北海道ジュニア	千歳
1,000m	3' 02"10	菊地 華恋	士別AC	2023/09/04	25. 北海道ジュニア	千歳
2,000m	6' 28"54	鈴木 瑠夏	旭川神居東中	2020/09/13	士別記録会第3戦	士別
5,000m	18' 15"39	澤井いずみ	旭川AC(北教大附旭川中)	2013/07/13	86. 北海道選手権	旭川花咲
100mH(0.838m)	16"17	杉野羽衣子	富良野西中	2014/10/05	空知記録会第8戦	深川
100mYH(0.762m-8.5m)	15"18	峯岸 美来	旭川神居東中	2023/05/27	道北記録会第3戦	旭川花咲
400mH(0.762m)	1' 17"48	内山 友希	士別南中	2009/05/04	道北記録会第1戦	旭川花咲
4X400mR(単)	4' 29"62	寺島 沙恵・金井麻菜美 板橋 滯亜・古旗明日香	士別中	2008/09/15	63. 道北選手権	旭川花咲
棒高跳	2m80	前田 里美	旭川AC(旭川永山南中)	1999/09/12	54. 中部北海道選手権	旭川花咲
三段跳	10m91 北海道中学最高記録	茂利 芽依	上川中	2023/10/22	54. U16陸上競技大会	愛媛総合
砲丸投(4.0kg)	10m48	加納 弥生	富良野東中	2015/09/03	19. 北海道ジュニア	深川
円盤投(1.0kg)	33m47	今 あかり	旭川光陽中	2008/10/25	39. ジュニアオリンピック	神奈川日産スタジアム
やり投(600g)	23m12	本間 茜	上富良野中	2013/10/05	空知記録会第9戦	岩見沢
ジャベリックスロー(未公認)	41m15	田澤めぐみ	上富良野中	2008/09/07	10. 北海道ジュニア	函館
三種競技A	2,878点	佐藤 照美	名寄中	1983/08/28	9. 全日本中学校	東京国立
	100m-13"6・砲丸投-10m55・走高跳-1m61					
三種競技B	2,843点	相沢 珠美	旭川東陽中	1984/07/07	31. 中学校通信	旭川近文
	砲丸投-9m15・走幅跳-5m06・100mH-15"3					