

道 北 記 録

【一般女子】

2021/12/31

種 目	記 録	氏 名	所 属	年 月 日	競 技 会 名	場 所
60m (室内)	7'94	加藤璃里香	上富良野中	2017/02/04	2017日本ジュニア室内大阪大会	大阪城ホール
100m	11'77	鈴木くるみ	旭川龍谷高	2018/08/03	71. 全国高等学校	三重・三重交通 625-7の杜伊勢
150m(未公認種目)	19'54	川下 百華	旭川龍谷高	2021/08/07	道北記録会第4戦	旭川花咲
200m	24'39	安藝奈々美	環太平洋大	2018/06/29	71. 西日本学生対校	沖縄総合
300m	41'26	三浦 弓奈	旭川大高	2019/09/01	7. 全国高等学校選抜	大坂ヤマースタジアム長居
400m	53'88	久保倉里美	福島大	2004/07/02	73. 全日本学生対校	横浜国際
800m	2'11'21	久保倉里美	福島大	2004/03/14	10. 走・跳・投 沖縄記録会	沖縄糸満西崎
1,000m	3'01'22	小林美夕菜	旭川東高	2021/08/07	道北記録会第4戦	旭川花咲
1,500m	4'24'58	若林 由佳	旭川龍谷高	2013/07/30	66. 全国高等学校	大分大分銀行ドーム
2,000m	6'31'58	柴田 彩花	旭川龍谷高	2018/08/25	6. 全国高等学校選抜	大坂ヤマースタジアム長居
3,000m	9'21'19	田中 愛里	旭川龍谷高	2014/11/15	241. 日本体育大長距離競技会	神奈川日体大
5,000m	15'42'51	岡島 楓	日本体育大	2020/11/14	281. 日本体育大長距離競技会	神奈川日本体育大
10,000m	32'52'19	岡島 楓	日本体育大	2020/12/05	日本実業団連合女子長距離記録会	山口維新みらいふスタジアム
100mH(0.840m)	13'95	久保倉里美	福島大	2003/10/29	58. 国民体育大会	静岡袋井
300mH(未公認種目)	47'52	小山田 結	旭川大学高	2021/07/17	76. 国体道選考会	旭川花咲
400mH(0.762m)	56'73 北海道記録	久保倉里美	福島大	2003/10/03	44. 実業団学生対抗	神奈川城山
3,000mSC	11'04'24	高野 紗帆	佛教大	2016/07/03	69. 西日本学生対校	京都西京極
4X100mR	47'80	村上 瑠季・三浦 弓奈 池田 朱桜・山崎 未夢	旭川大学高	2019/08/04	72. 全国高等学校	沖縄県総合
4X200mR	1'32'51	東 優和・菅原 美優 須藤ひなた・石持 成実	旭川龍谷高	2021/10/09	道央記録会第7戦	千歳
4X400mR	3'51'19	山田 千詠・木戸あおい 金子 有沙・池田 朱桜	旭川大学高	2018/06/15	71. 北海道高校	札幌厚別
5,000mW	25'14'31	谷口 愛実	旭川北高	2019/07/21	74. 国体道選考会	室蘭
10,000mW	53'40'91	西村紗央里	旭川竜谷高	2009/07/19	82. 北海道選手権	札幌厚別
走高跳	1m80 北海道記録	田中 康恵	森クラブ	1988/09/03	1. 南部忠平記念	札幌厚別
棒高跳	3m40	川上 佳澄	北海道教育大旭川	2001/07/14	5. 道央選手権	千歳
走幅跳	5m66	窪田 瑞江	北海道女子短大	1983/08/27	55. 北海道選手権	札幌円山
三段跳	12m09	沼田亜侑美	北海道大	2009/09/13	74. 札幌選手権	札幌厚別
砲丸投(4.0kg)	14m20	北口 榛花	旭川東高	2015/05/05	道北記録会第2戦	旭川花咲
円盤投(1.0kg)	50m11	伊藤あいか	国士舘大	1999/10/27	54. 国民体育大会	熊本総合
ハンマー投(4.0kg)	46m29	佐々木梨奈	北翔大	2016/07/01	39. 北日本学生対校	福島県営あづま
やり投(600g)	66m00 日本記録	北口 榛花	日本大	2019/10/27	41. 北九州カーニバル	福岡北九州市立
七種競技	4,642点	廣瀬 雪	旭川東高	2013/06/20`21	66. 北海道高等学校	函館
100mH:15'65(+3.7)/走高跳:1m46/砲丸投:10m20/200m:26'36(+2.3)/走幅跳:5m12(-0.2)/やり投:40m86/800m:2'27'68						

道 路 競 技 道 北 記 録

種 目	記 録	氏 名	所 属	年 月 日	競 技 会 名	場 所
5km	18:48	伊藤穂乃佳	旭川龍谷高	2019/03/10	8. 立川シティーハーフマラソン	東京立川シティーハーフ
10km	34:49	田中 愛里	関西外国語大	2015/02/12	関西学連長距離ロード競技会	大阪長居付長距離
15km	54:14	田中 愛里	関西外語大	2018/01/28	大阪ハーフ	大阪ハーフ
20km	1:12:36	田中 愛里	関西外国語大	2016/01/31	大阪ハーフ	大阪ハーフ
ハーフマラソン (21.0975km)	1:15:50	田中 愛里	関西外国語大	2017/01/29	大阪ハーフ	大阪ハーフ
25km	1:45:10	早崎 麻美	旭川走友会	2021/03/14	名古屋ウィメンズマラソン2021	名古屋ウィメンズマラソン
30km	2:06:23	香川 麻美	旭川走友会	2021/03/14	名古屋ウィメンズマラソン2021	名古屋ウィメンズマラソン
35km	2:33:17	香川 麻美	旭川走友会	2016/08/28	北海道マラソン	北海道マラソン
マラソン (42.195km)	2:48:19	片山 志保	旭川走友会	2003/08/31	北海道マラソン	北海道マラソン
100km	7:33:38	片山 志保	旭川走友会	2012/06/24	27. サロマ湖100kmウルトラマラソン	サロマ湖
10kmW	1:07:37	峯 菜摘	東北福祉大	2014/08/03	森山サマーウォーク	岩手金ヶ崎