

競技進行順序

第34回道北春季陸上競技選手権大会

2024年5月6日(月)

トラック競技									フィールド競技				
NO.	男・女	種目	組	参加人数	競技開始時刻	招集組	招集時刻	男・女	種目	参加人数	競技開始時刻	招集時刻	
1	女	中1500m	決勝		21	8:30		8:10 ~ 8:20	男	中-砲丸投(5.0)	17	8:30	8:00 ~ 8:15
2	女	1500m	決勝		15	8:40		8:20 ~ 8:30	男	砲丸投(6.0)	11	8:30	8:00 ~ 8:15
3	男	1500m	決勝	4 - タイムレース	69	8:50		8:30 ~ 8:40	男	砲丸投(7.260)	2	8:30	8:00 ~ 8:15
4	女	400mH	決勝		5	9:20		9:00 ~ 9:10	男	中走幅跳	18	9:00	8:30 ~ 8:45
5	男	400mH	決勝	3 - タイムレース	19	9:25		9:05 ~ 9:15	男	走幅跳	27	9:00	8:30 ~ 8:45
6	女	中100m	予選	7 - 0+8	60	9:40		9:20 ~ 9:30	男	棒高跳	1	9:00	8:30 ~ 8:45
7	女	100m	予選	5 - 1+3	41	10:05		9:45 ~ 9:55	女	棒高跳	2	9:00	8:30 ~ 8:45
8	男	中100m	予選	10 - 0+8	88	10:20		10:00 ~ 10:10	女	中走高跳	7	9:30	9:00 ~ 9:15
9	男	100m	予選	12 - 0+8	100	10:50		10:30 ~ 10:40	女	走高跳	8	9:30	9:00 ~ 9:15
11	男	3000mSC	決勝		44	11:30		11:10 ~ 11:20	女	砲丸投(4.0)	4	10:00	9:30 ~ 9:45
11	女	800m	決勝	5 - タイムレース	44	11:45		11:25 ~ 11:35	女	中-砲丸投(2.721)	7	10:00	9:30 ~ 9:45
12	男	800m	決勝	7 - タイムレース	63	12:05		11:45 ~ 11:55	男	円盤投(2.0)	4	10:00	9:30 ~ 9:45
13	女	200m	決勝	5 - タイムレース	44	12:35		12:15 ~ 12:25	男	円盤投(1.75)	19	10:00	9:30 ~ 9:45
14	男	200m	決勝	9 - タイムレース	80	12:50		12:30 ~ 12:40	男	中走高跳	10	11:00	10:30 ~ 10:45
15	女	中100mH	決勝	2 - タイムレース	11	13:20		13:00 ~ 13:10	男	走高跳	10	11:00	10:30 ~ 10:45
16	女	100mH	決勝		9	13:30		13:10 ~ 13:20	女	中走幅跳	9	12:00	11:30 ~ 11:45
17	男	中110mH	決勝		6	13:35		13:15 ~ 13:25	女	走幅跳	17	12:00	11:30 ~ 11:45
18	男	110mH	決勝		9	13:40		13:20 ~ 13:30	女	やり投	9	12:00	11:30 ~ 11:45
19	女	400m	決勝	2 - タイムレース	12	13:45		13:25 ~ 13:35	男	ハンマー投(6.0)	9	13:30	13:00 ~ 13:15
20	男	400m	決勝	5 - タイムレース	42	13:55		13:35 ~ 13:45	女	ハンマー投(4.0)	2	13:30	13:00 ~ 13:15
21	男	中3000m	決勝		17	14:10		13:50 ~ 14:00	男	三段跳	10	14:00	13:30 ~ 13:45
22	女	中100m	決勝			14:25		14:05 ~ 14:15	男	やり投	21	14:00	13:30 ~ 13:45
23	女	100m	決勝			14:30		14:10 ~ 14:20					
24	男	中100m	決勝			14:35		14:15 ~ 14:25	女	三段跳	12	15:00	14:30 ~ 14:45
25	男	100m	決勝			14:40		14:20 ~ 14:30	女	円盤投(1.0)	13	15:00	14:30 ~ 14:45
26	女	3000m	決勝		3	14:45		14:25 ~ 14:35					
27	女	4×100mR	決勝	2 - タイムレース	16	15:00		14:40 ~ 14:50					
28	男	4×100mR	決勝	3 - タイムレース	24	15:10		14:50 ~ 15:00					
29	男	5000m	決勝		8	15:25		15:05 ~ 15:15					
30	女	4×400mR	決勝		7	15:45		15:25 ~ 15:35					
31	男	4×400mR	決勝	2 - タイムレース	16	15:50		15:30 ~ 15:40					

参加者数	男	小学生	中学生	高校生	一般	計
	女		166	206	37	409
			99	107	9	215

開始式(8:15)

- 1 役員集合
- 2 開式の言葉
- 3 大会長挨拶
- 4 審判長挨拶
- 5 閉式の言葉

競技開始(8:30)

競技注意事項

- 1 2023年(公財)日本陸上競技連盟競技規則と本記録会注意事項による。
- 2 選手の招集方法は次のとおりである。
 - (1) 集合場所はトラック種目はスタート地点、フィールド種目は各種目のピット、及びサークル等の付近とする。
 - (2) 招集完了時刻は競技開始時刻の、トラックは10分前、フィールドは15分前とする。
 - (3) リレーのオーダー用紙の提出は、その競技の第1組の招集完了時刻の1時間前までとする。
提出は、本部記録(記録員)へ
 - (4) 出場者以外の代人による招集は認めない。
ただし、招集時刻に他種目に出場しているなど、特別の事由に限り代人を認める。
この場合は、必ず担当の係(主任)に申し出ること。
 - (5) 招集完了時刻に遅れた者は、棄権と見なす。
 - (6) 2種目同時出場の可能性がある場合は、トラック種目は出発係へ、フィールド種目は、当該審判員へあらかじめ申し出ておくこととする。
- 3 トラック競技のレーン及びフィールド競技試技順は、プログラム記載の上から下へ。
- 4 トラック競技においては、各自のレーン番号(腰番号)を右腰部に付けること。
- 5 腰のNoは、フィニッシュ後方付近に準備してある。競技終了後は直ちに元の場所に返却すること。
- 6 トラック競技で棄権者が出た場合はそのレーンをあける。
- 7 女子800mは、9レーンに腰No.9・10の2名が入る組がある。
3000mと5000mで先頭から周回遅れになった選手をトラック審判長がフィニッシュラインで宣告する。ただし、先
- 8 頭から8名の選手は入賞なので、レースを継続させる。
- 9 走高跳・棒高跳におけるバーの上げかたは状況に応じて対応する。
- 10 競技用具は、棒高跳のポール以外は主催者が用意したものを使用すること。
- 11 やりについては競技開始前に検定を受けて、合格した用具の使用を許可する。